

**Onderwerp: "Valbescherming".**

Bij werkzaamheden op hoogte (boven 2,50 meter) en waarbij gevaar voor vallen bestaat, moet doelmatige bescherming worden aangebracht. In een aantal gevallen is dit mogelijk door afrastering of borstwering. Als een dergelijke beveiliging niet uitvoerbaar is, moeten deugdelijke persoonlijke valbeveiligingsmiddelen worden verstrekt.

Het gaat om middelen die het vallen beveiligen, dat wil zeggen het vallen voorkomen of letsel als gevolg van het vallen voorkomen.

Men onderscheidt de volgende groepen:

- Valbeveiligingsmiddelen die het vallen voorkomen door de gebruiker zodanig in zijn bewegingsvrijheid te beperken, dat een gevaarlijke positie niet kan worden bereikt.
- Vangmiddelen die het vallen zelf niet voorkomen, maar wel het letsel dat als gevolg van de val optreedt.
- Klimbeveiligingsmiddelen die de gebruiker in staat stellen om veilig afstanden in het verticale vlak te overbruggen.
- Reddings- en ontsnappingsmiddelen die de gebruiker in staat stellen om vanaf hoogte met een veilige snelheid naar een lager gelegen vlak af te dalen, of vanuit een diepte gered of omhoog gehesen te worden.



### **Risico's.**

Werken op hoogte gaat altijd gepaard met risico's. Deze doen zich voor in de bouw, bij onderhoud aan masten, bij staalconstructiebouw en bij stellingbouw. De letsels die bij een val optreden zijn vaak blijvend, zoals bijvoorbeeld een dwarslaesie. De noodzaak tot het gebruik van doelmatig goede beschermingsmiddelen staat dan ook buiten discussie.

Als het vallen zelf niet kan worden voorkomen, is het zaak de energie, die bij het vallen vrijkomt, zo goed mogelijk op te vangen. Voor vangsystemen geldt dat de maximale energie die op enige plaats op het lichaam vrijkomt kleiner moet zijn dan 15 kJoule.

### **Gebruik en onderhoud van gordels en lijnen.**

- Voor gebruik moeten gordels en lijnen zorgvuldig visueel worden gecontroleerd op mogelijke gebreken zoals verbuiging van metaaldelen, losse draden, scheurtjes en ernstige vervuiling.
- Lijnen en toebehoren mogen nimmer voor andere doeleinden worden gebruikt.
- Indien de gordel de val van de gebruiker heeft opgevangen, mag het gehele vangstelsel inclusief de gordel uitsluitend worden gebruikt na grondige controle door een deskundige.
- Lijnen mogen niet zonder meer worden verlengd of verkort.
- Lijnen mogen niet over scherpe kanten of langs scherpe hoeken worden geleid.
- Verankeringspunten moeten zoveel mogelijk loodrecht boven de gebruiker van het systeem zijn aangebracht.
- Valbeschermings- en vangsystemen moeten zorgvuldig worden onderhouden, deugdelijk worden gereinigd na gebruik en geconditioneerd worden opgeslagen. Chemicaliën en lasspatten kunnen lijnen en gordels ernstig aantasten en beschadigen.